

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБОУ г. Мурманска
«Прогимназия № 40»
протокол № 1 от «31» августа 2022


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ г. Мурманска
«Прогимназия № 40»


Е.В. Денисенко
Приказ № 92 кн.1 от «01» сентября 2022



СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета школы

Ильиных С.В.
«31» августа 2022

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Мурманска «Прогимназия № 40»

I. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ г. Мурманска «Прогимназия № 40» (далее – прогимназия) разработан в соответствии с:
 - Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
 - Постановлением Главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 №11 «Об утверждении и введении «Гигиенических требований к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья»;
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

II. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в прогимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы начального общего образования прогимназии. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

- 2.2. Продолжительность учебного года для учащихся определяется основной образовательной программой. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе - 33 недели, 2-4 классах не менее 34 недель.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются в середине третьей четверти.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основной образовательной программы начального общего образования, утверждаются директором прогимназии.

III. Режим занятий

- 3.1. Обучение в прогимназии ведется по пятидневной учебной неделе.
- 3.2. Продолжительность урока во 2-4-х классах составляет 45 мин. В период полярной ночи (декабрь – март) – 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре – декабре; 40 мин - в январе – мае.
- 3.3. Учебные занятия в прогимназии организованы в одну смену. Начало уроков – не ранее 09.00
- 3.4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, для приема пищи – не менее 20 минут.
- 3.5. Для учащихся 1 классов рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут; обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.
- 3.6. Расписание звонков утверждается приказом директора школы и размещается на стендах и официальном сайте прогимназии.
- 3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.8. Количество уроков не превышает: – в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков; во 2-4-х классах – пяти и два раза в неделю четырех уроков.
- 3.9. При проведении занятий по иностранному языку во 2 – 4 классах допускается деление класса на две группы при наполняемости класса не менее 25 человек.

IV. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия

напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

- 4.3. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 4.4. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
- 4.6. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

V. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы курсов внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором прогимназии.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. Выход за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель или воспитатель, который назначен приказом директора.
- 5.4. Работа по общеразвивающим программам дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором.
- 5.5. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для 3 – 4 классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 - 3 классов и 1,5 - для обучающихся 4 классов.
- 5.6. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый, спортивные залы, библиотека, игровые площадки.
- 5.7. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 20 минут.
- 5.8. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

VI. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся

- 6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода.
- 6.2. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами учреждения.

VII. Заключительные положения

- 7.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора.