

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МБОУ г. Мурманска «Прогимназия № 40»
протокол № 1 от «31» августа 2022г.
приказ № 84 от 01.09.2022

СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета школы
С.В. Ильиных 
01.09.2022

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ г. Мурманска
«Прогимназия № 40»



Е.В. Денисенко

Режим дня на сентябрь – декабрь 2022 – 2023 учебного года 1 классы (понедельник)

08.30 – 09.00	Приход в школу
09.00 – 09.20	Разговоры о важном
09.40 – 10.15	1 урок
10.15 – 10.55	Динамическая пауза, завтрак
10.55 – 11.30	2 урок
11.30 – 11.40	Молоко
11.40 – 12.15	3 урок
12.25 – 13.00	4 урок
13.00 – 13.40	Прогулка на закреплённых территориях
13.40 – 14.00	обед
14.00 – 15.00	сон
15.10 - 16.10	Внеурочная деятельность, занятия по интересам
16.10 – 16.30	полдник
16.30 – 17.10	Занятия по интересам, игровая деятельность
17.10 – 18.30	Прогулка

Режим дня на сентябрь – декабрь 2022 – 2023 учебного года 1 классы (вторник – пятница)

08.30 – 09.00	Приход в школу
09.00 – 09.35	1 урок
09.45 – 10.20	2 урок
10.20 – 11.00	Динамическая пауза, завтрак
11.00 – 11.35	3 урок
11.35 – 11.45	Молоко
11.45 – 12.20	4 урок
12.30 – 13.20	Прогулка на закреплённых территориях
13.20 – 13.50	обед
13.50 – 15.00	сон
15.10 -16.10	Внеурочная деятельность, занятия по интересам
16.10 – 16.30	полдник
16.30 – 17.15	Занятия по интересам, игровая деятельность
17.15 – 18.30	Прогулка